

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48

---

**Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky**

**Trnavská cesta 52**

**826 45 Bratislava**

Evidujeme nárast počtu chorých na žltáčku typu A, chráňte seba aj svojich blízkych Slovenskom sa šíri takzvaná choroba neumytých rúk, teda žltáčka typu A. Len za minulý týždeň sme zaznamenali viac ako 60 nových ochorení.

Vírusová hepatitída typu A sa šíri rýchlo a od okamihu nakazenia po objavenie sa prvých príznakov môže uplynúť až 50 dní. Nakazený človek tak môže nevedomky šíriť žltáčku na svojich najbližších aj niekoľko týždňov. Aby ste ochránili seba aj svojich blízkych, je nevyhnutné dodržiavať správnu hygienu rúk, teda dôkladne si umývať ruky mydlom a teplou vodou. Vždy po použití toalety, príchode zvonku, pred jedlom, alebo aj v priebehu dňa, keď máte pocit nečistých rúk.

Dovoľujem si upozorniť všetkých obyvateľov, ale najmä rodičov malých detí, aby v tomto období sezónneho predaja drobného ovocia, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, ho pred konzumáciou dôkladne umyli prúdom tečúcej pitnej vody, pretože žltáčka sa dokáže šíriť aj neumytým ovocím. Pozor si treba dať napríklad aj na konzumáciu melóna – treba ho zvonka dôkladne umyť pitnou vodou, pretože pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť.

Informácie o ochorení, prevencii, ako aj o aktuálnej situácii na Slovensku nájdete na stránke ÚVZ SR. Na stránke sa nachádzajú aj odkazy na stránky regionálnych úradov verejného zdravotníctva, ktoré podrobnejšie sledujú situáciu v ohniskách nákazy.

MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA, hlavný hygienik SR

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48



## ŽLTAČKA TYPU A



Žltáčkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť

 ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

07/2025

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48

## CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK **ŽLTAČKA TYPU A**

**PREVENCIA  
TRVÁ MINÚTU**

**OCHORENIE  
TÝŽDNE**

07/2025



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48

## CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK ŽLTÁČKA TYPU A

**Chorý môže  
prenášať žltáčku  
aj bez príznakov**

**Preto si vždy  
umývajte ruky  
Chránite tým  
aj svojich blízkych**

 **ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY**

07/2025

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48



## ŽLTAČKA TYPU A

Choroba neumytých  
rúk sa šíri

–

Pamätajte  
aj na umývanie  
ovocia pred jeho  
konzumáciou

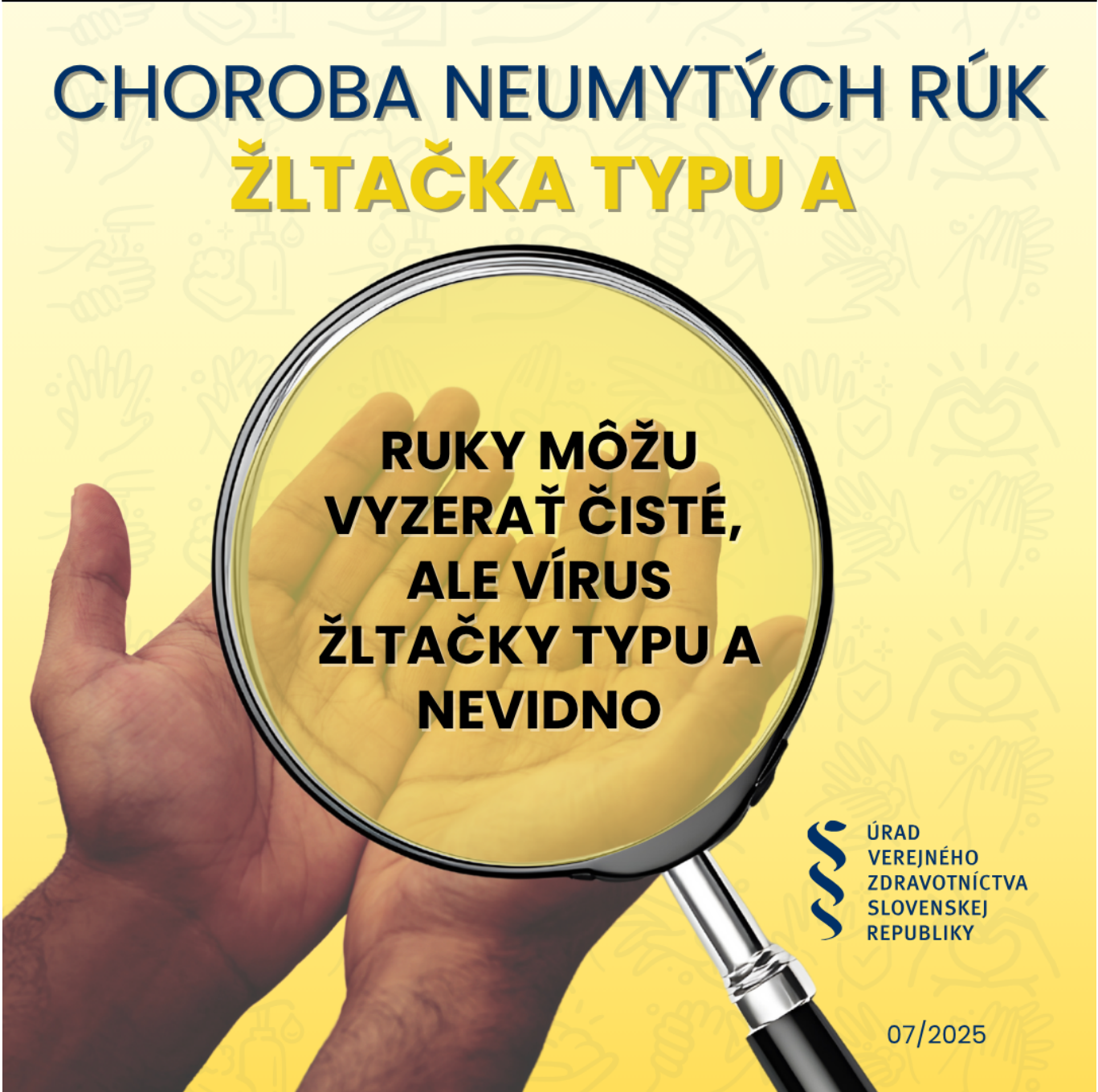
 ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

07/2025

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48

## CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK ŽLTAČKA TYPU A



**RUKY MÔŽU  
VYZERAŤ ČISTÉ,  
ALE VÍRUS  
ŽLTAČKY TYPU A  
NEVIDNO**

 ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

07/2025

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48

## ŽLTÁČKA TYPU A



Žltáčkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Ovocie, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, pred konzumáciou **dôkladne umyte prúdom pitnej vody**



Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť

 ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

07/2025

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48

## CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK ŽLTÁČKA TYPU A



Nespoliehajte sa iba na alkoholovú dezinfekciu - vždy, ak je to možné, si **umyte ruky vodou a mydlom**



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

07/2025

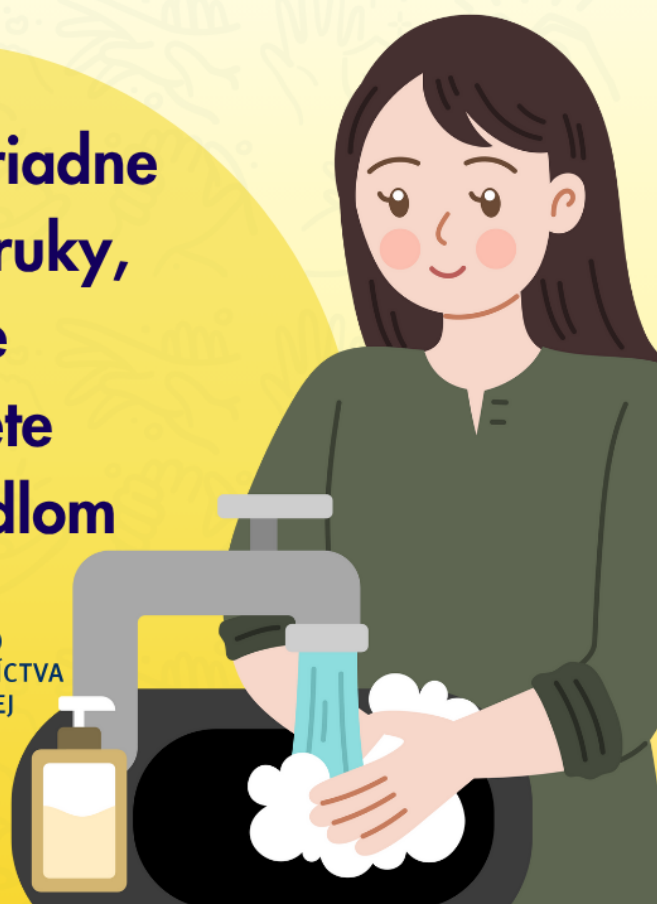
# CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

## ŽLTÁČKA TYPU A

Ochorenie je vysoko infekčné. Chorý prenáša ochorenie, aj keď ešte nemá príznaky

**Vždy si poriadne  
umývajte ruky,  
hlavne  
po toalete  
a pred jedlom**

 ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY



07/2025

# Obec Malý Lapáš - Nárast počtu ochorení na hepatitídu typu A - prevencia

Ostatná aktualizácia: pondelok, 28. júl 2025, 14:48

## AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM

# ŽLTÁČKA "A"

ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

Hepatitída (žltáčka) typu A je nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

## AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



**Neumytými rukami** po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



**Úzkym kontaktom** (vrátane sexu) s nakazeným



**Delením sa o osobné predmety**, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

### AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

## AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A

Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

spracovanie ÚVZ SR (7/2025)